

ON ZON SU e ON KIU

L'ARTE TAOISTA DELLA
RIFLESSOTERAPIA

DEL PIEDE E DELLA GAMBA

PER IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO ED IL
BENESSERE PSICOFISICO

DOMENICA 13 DICEMBRE

DALLE 9.30 ALLE 13.00

Terzo seminario teorico-pratico di studio
dell'antica pratica cinese dell'ON ZON SU (piede)
e introduzione all'ON KIU (gamba), per
imparare a far circolare correttamente l'essenza
vitale (KI) in modo da disperdere accumuli e
ristagni e favorire il nutrimento, la rigenerazione
e la salute dell'intero organismo.



SHANGRI-LA Centro Yoga e Pilates

UN'OASI DI PACE PER RIGENERARE
CORPO E MENTE



Il seminario è condotto da Alexis Monsalves: nato in Cile, vive in Italia dal 1975. Dal 1980 propone corsi e stages di studio per lo sviluppo e il benessere attraverso in contatto con la dimensione corporea. Insegna regolarmente TAI KI KUNG e il massaggio del piede e della gamba, discipline che ha appreso dal M° taoista MING WONG C.Y.

Per informazioni e adesioni contattaci ai numeri

349 3635006 - 340 2202378

info@shangrila-padova.org

www.shangrila-padova.org